

# Spēst

● TRENING FOR ALLE

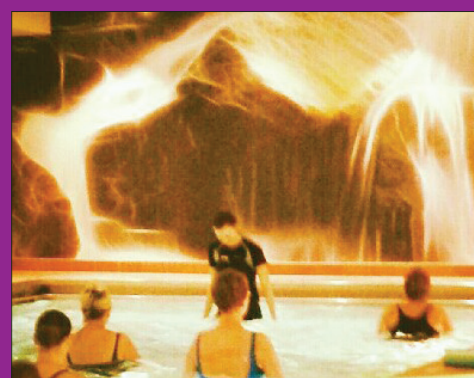
## BEDRIFTSTILBUD

### TIL ANSATTE HOS Bergen Bemanning

# 399,-

pr mnd

Inkl. i medlemskapet er fri bruk av basseng og MiniSPENST



**COREBAR™ trening!**

COREBAR™ – den norske treningsformen alle snakker om, og som alle vil trene. Morsom og inspirerende trening som gjør deg knall sprek, sterk og får turbotart på fettforbrenningen!

**Full pakke!**  
– kondisjon, styrke, balanse og bevegelighet

KOM for en GRATIS prøvetid!

Effektiv trening innebærer å få mest mulig igjen for den tiden du bruker på treningen!

**SUUNTO**